

# Las dietas se cuelan en las librerías

**Editoriales** ♦ Dukan consigue colocar tres de sus métodos para adelgazar en las listas de los libros más vendidos

GEMA BOIZA  
gboiza@meg-odo.com

La industria editorial española ha encontrado en Pierre Dukan y en sus consejos para adelgazar todo un filón en estos tiempos de crisis. Sólo en 2011, año en que se vendieron 102 millones de libros en España, un 4% menos que en 2010, por un valor de 1.454 millones de euros, un 3% menos que un año antes, Dukan obtuvo un rotundo y exitoso protagonismo al colocar tres de sus títulos —*El método Dukan ilustrado*, *No consigo adelgazar* y *Las recetas de Dukan*— entre los libros más vendidos de la categoría de no ficción, según datos de Nielsen del ejercicio 2011.

Una lista en la que también jugó un papel destacado *¡Indignaos!* de Stéphane Hessel y *El secreto y El poder*, de Rhonda Byrne. El español Eduardo Punset alcanza el sexto lugar de los más vendidos con *Excusas para no pensar*, mientras las biografías de Steve Jobs, de Walter Isaacson, y *Yo, Cayetana*, de Cayetana Stuart y Silva, cierran el top ten de esta categoría.

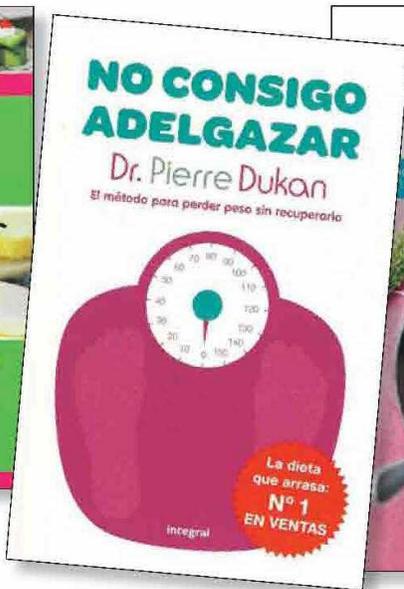
En el análisis de libros de ficción, la mayoría de los libros más vendidos tiene firma española. Carlos Ruiz Zafón, con *El prisionero del cielo*, encabeza la lista junto a María Dueñas, por *El tiempo entre costuras*, y Albert Espinosa, por *Si tú me dices ven lo odio todo, pero dime ven*. Nielsen también sitúa en esta clasificación a Ken Follet, con *La caída de los gigantes*; Jean M. Auel, con *La Tierra de las cuevas pintadas*; Arturo Pérez-Reverte, con *El puente de los asesinos*, y Julia Navarro, con *Dime quién soy*.

## Pasión por los clásicos

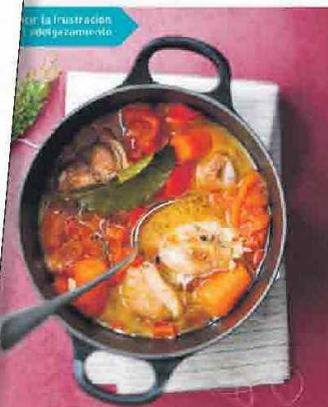
En literatura infantil y juvenil, un ratón sigue siendo un año más el protagonista casi absoluto, ya que los viajes de Gerónimo Stilton son los tres libros más vendidos de su categoría. Le acompañan en el éxito los *Diarios de Greg*, de Jeff Kinney, que incluye otros tres libros entre los más vendidos. Completa la lista en quinta posición todo un clásico, *El principito*, de Antoine de Saint-Exupéry. ♦



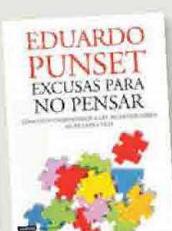
**Éxitos editoriales.** Pierre Dukan hace su particular 'agosto' con controvertidos consejos para adelgazar. AN



**Las recetas Dukan**  
**Dr. Pierre Dukan**  
No consigo adelgazar en 350 recetas fáciles

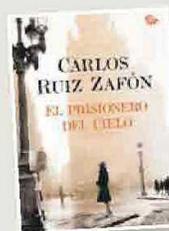


## LA INDUSTRIA EDITORIAL TRADICIONAL RESISTE A LA DURA COMPETENCIA DE LOS LIBROS ELECTRÓNICOS



### Libros de 'no ficción'

- **"Indignaos"**  
Stéphane Hessel invita en este libro, sobre todo a los jóvenes, a desprezarse y a cambiar la indiferencia por una indignación activa, por la insurrección pacífica.
- **"Excusas para no pensar"**  
La crisis, sus efectos en la economía y las negativas perspectivas para los meses venideros contribuyeron a que los españoles buscasen en la lectura de autoayuda un bálsamo contra las incertidumbres.
- **"Steve Jobs"**  
El fundador de Apple fue un genio en vida y, tras su muerte, se convirtió en leyenda. El éxito de su biografía, escrita por Walter Isaacson, así lo ha demostrado.
- **"Yo, Cayetana"**  
La vida de la duquesa Cayetana de Alba siempre ha suscitado un enorme interés entre el público patrio, y su biografía no ha sido menos.



### Libros de 'ficción'

- **"El prisionero del cielo"**  
El autor de *La sombra del viento* conquista a miles de lectores.
- **"El tiempo entre costuras"**  
Esta historia de espías está entre lo más leído del año 2011.
- **"Si tú me dices ven..."**  
Un ejemplo para encontrarse a sí mismo reviviendo la infancia.

